

# Вы беременны?

## Защитите себя и вашего ребенка от коклюша

### Коклюш: серьезное заболевание, от которого страдают маленькие дети

- Недавние вспышки коклюша в штате Вашингтон и по стране в целом стали причиной госпитализации и смерти детей.
- В группу повышенного риска госпитализации и смерти от коклюша входят дети в возрасте до одного года; дети в возрасте до 2 месяцев формируют группу максимального риска.
- Коклюш - это болезнь, которая легко распространяется с кашлем и чиханием.
- У детей коклюш может вызывать воспаление легких, судороги, церебральные нарушения и смерть. У детей старшего возраста и у взрослых коклюш может вызывать приступы кашля, при этом *маленькие дети*, страдающие коклюшем, зачастую не могут кашлять, у них возникают проблемы с кормлением, могут иметь место остановки дыхания и посинение.



### Чтобы защитить себя и вашего новорожденного ребенка, пройдите ревакцинацию от коклюша (Tdap) во время беременности

- Центр по контролю и профилактике заболеваемости (Center for Disease Control and Prevention) и Американский колледж акушерства и гинекологии (American College of Obstetrics and Gynecology) рекомендуют беременным женщинам, не прошедшим ревакцинацию Tdap, вакцинироваться в течение третьего триместра (или после 20 недель) беременности.
- Вакцина Tdap является безопасной для беременных женщин. Пройдя вакцинацию Tdap во время беременности, вы и ваш новорожденный ребенок получите надежное средство защиты от коклюша на период родов.
- Дополнительную защиту обеспечат противинфекционные антитела, которые также поступят в кровь вашего ребенка.
- Если вы не пройдете вакцинацию Tdap до или во время беременности, вы можете пройти ее сразу же после родов на этапе грудного вскармливания.

### Ревакцинация от коклюша нужна вам, членам вашей семьи и лицам, осуществляющим уход за вашим ребенком

- Трое из четырех детей, страдающих коклюшем, заражаются им от родителей, других членов семьи или лиц, осуществляющих уход за детьми, которые являются носителями болезни, часто не зная об этом.
- Маленькие дети смогут получить первую дозу вакцины от коклюша (DTaP) только по достижении шестинедельного возраста. До получения ребенком не менее трех доз вакцины DTaP в шестимесячном возрасте уровень его/ее защиты от коклюша будет оставаться достаточно низким.
- Чтобы эффективным образом повысить уровень защиты вашего новорожденного ребенка от коклюша до получения им/ей не менее трех доз вакцины DTaP, необходимо принять необходимые меры по обеспечению своевременной вакцинации от коклюша всех лиц, находящимся в тесном контакте с ребенком, в том числе ревакцинации (Tdap) подростков/взрослых.

### Проконсультируйтесь с вашим врачом, медицинской сестрой или с компетентным персоналом вашей клиники

- Попросите врача или медицинскую сестру ревакцинировать вас от коклюша во время беременности, если вы не прошли ревакцинацию от коклюша ранее. Если ваш врач, медицинская сестра или клиника не имеют в наличии необходимой вакцины, обратитесь в местные аптеки.
- Чтобы повысить уровень защиты от коклюша, попросите вашего врача или медицинскую сестру вакцинировать членов вашей семьи до рождения ребенка.

### Дополнительную информацию о коклюше можно получить у следующих источников:

- <http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/communicable/diseases/whoopingcough.aspx>
- <http://doh.wa.gov/cfh/immunize/diseases/pertussis/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/features/pertussis/>
- Департамент здравоохранения – Сизл и округ Кинг, 206-296-4774

Настоящая информация также доступна в следующих альтернативных форматах  
Текстофон (TTY): 711  
206-296-4774 (голосовая связь)

**Public Health**  
Seattle & King County 

